



Täglich geöffnet
09:00–16:00 Uhr
Küche:
11:00–15:30 Uhr

HERZLICH WILLKOMMEN

Top-Kulinarik mit regionalen und internationalen Spezialitäten!
Gemütlicher Hüttenzauber und eine der sonnigsten Terrassen des hinteren Ötztals inmitten majestätischer Gletscher und zahlreichen Dreitausendern. Die Hohe Mut Alm bietet im Bergsommer wie auch im Skiwinter alles, was das Herz begehrt.

WELCOME

Top cuisine with regional and international specialties! Cozy cabin magic and one of the sunniest terraces of the rear Ötztal amidst majestic glaciers and numerous three-thousanders. The Hohe Mut Alm offers everything your heart desires – in the summer as well as in the winter.

DAILY OPEN: 9:00 a.m.–4:00 p.m. / KITCHEN: 11:00 a.m.–3:30 p.m.

Infos zu aktuellen Events findet ihr auf www.hohemutalm.at

EVENTS AUF 2.670m

- **Frühschoppen mit Livemusik**
Termine unter:
www.hohemutalm.at/de-events
- **ZIRBENMEISTER 2026**
01.08. | Restaurant und Bergbahn
bis 19:00 Uhr geöffnet
- **Radio U1**
Musikantennachmittag
08.08. ab 12:00 Uhr

BERGFRÜHSTÜCK

- Jeden Freitag
- Bergfahrt ab 09:00 Uhr
- Frühstücksbuffet
inklusive Kaffee, Tee
und Orangensaft



HOCHZEIT? GEBURTSTAG? SONSTIGE FEIERLICHKEIT? JEDERZEIT GERNE!

Unverbindliche Anfragen gerne an: event@liftgesellschaft.at

AUS DEM SUPPENTOPF

FROM THE SOUP POT

Klare Rindssuppe mit <i>Clear beef soup with</i>	Frittaten ^(ACGL) <i>Sliced pancakes</i>	7,60 €
	Speckknödel ^(ACGL) <i>Bacon dumpling</i>	8,80 €
	Kaspressknödel ^(ACGL) <i>Cheese dumpling</i>	8,80 €
Gulaschsuppe mit Semmel ^(ALO) <i>Goulash soup / bread roll</i>		9,30 €
Gemüsecremesuppe (v) mit Sahnehaube und Brot ^{(AGLO)*} <i>Vegetable soup / whipped cream / bread</i>		8,80 €

FÜR ZWISCHENDURCH

DISHES FOR IN BETWEEN

Deftige Brettljause ^{(ACGLMOP)*} Kalter Schweinebraten Speck Kaminwürsten Salami Bergkäse Aufstriche Brotkorb <i>Cold roasted pork / smoked ham / sausages / salami / cheese / spreads / bread</i>	21,00 €
Frankfurter mit Brot ^(AGM) <i>Boiled sausages / bread</i>	8,90 €
• mit Pommes / <i>with french fries</i> ^(ACGM)	13,90 €
Schweizer Wurstsalat ^{(ACGM)*} Wurst Käse Essiggurken Paprika Zwiebeln Semmel <i>Sausage / cheese / gherkins / paprika / onions / bread roll</i>	13,50 €

Informationen zu Allergenen findet ihr auf der letzten Seite.

Information about allergens can be found on the last page.

* glutenfrei möglich / *gluten-free possible* | (v) = vegetarisch / *vegetarian*

– ALL PRICES INCLUDING VAT | SERVICE IS NOT INCLUDED –

SALAT – FÜR'S GUTE GEWISSEN

SALAD – FOR GOOD CONSCIENCE

Kleiner Beilagensalat (v) ^(GLM) 6,20 €
Small side salad

Karamellisierte Ziegenkäse (v) ^{(AGHM)*} 18,50 €
Blattsalate | Birnen | Granatapfel | Baguette
*Caramelized goat cheese / lettuce / pear /
pomegranate / bread*

Knödelsalat (v) ^(ACGLM) 14,90 €
Großer gemischter Salat | Kaspessknödel
Large mixed salad / cheese dumpling

• mit zwei Knödeln / *with two dumplings* 17,90 €

Hohe Mut Salat ^{(ACDGLM)*} 21,50 €
Romana Salat | Hähnchenbrust | Speckdressing |
geröstete Brotwürfel | Parmesan | Semmel
*Caesar salad / romaine lettuce / chicken / bacon dressing /
roasted bread cubes / parmesan / bread roll*

FLAMMKUCHEN

TARTE FLAMBÉE

Klassisch ^(AG) 13,90 €
Crème Fraîche | Speck | Lauchzwiebeln
Crème fraîche / bacon / onions

Italienisch (v) ^(AG) 14,90 €
Crème Fraîche | Antipasti | Rucola | Parmesan
Crème fraîche / antipasti / arugula / parmesan

• mit Prosciutto / *with prosciutto* 17,90 €

Wir bitten höflichst um euer Verständnis, dass wir aufgrund der verschiedenen
Küchenbereiche ein **gleichzeitiges Servieren der Speisen nicht garantieren können**. Ebenso,
wenn es etwas länger dauert.

*We kindly ask for your understanding, that due to the different kitchen areas, we can't
guarantee that the food will be served at the same time.*

The same applies when it takes a little longer.

BELIEBT & TRADITIONELL

POPULAR & TRADITIONAL

Tiroler Käsespätzle (v) mit Röstzwiebeln ^(ACGL) 18,30 €
Cheesy egg noodles / roasted onions

Schnitzel Wiener Art vom Schwein ^(ACGL) 21,50 €
Pommes | Preiselbeeren
Breaded pork escalope / french fries / lingonberry jam

Jägerpfandl ^(ACGLO) 23,90 €
Schweineschnitzel | Pilzrahmsoße | Butterspätzle |
kleiner Beilagensalat
*Pork escalope / mushroom cream sauce / egg noodles /
small mixed salad*

Schlutzkrapfen (v) ^(ACG) 17,90 €
Braune Butter | Schnittlauch | Parmesan
Filled Ravioli / brown butter / chives / parmesan

Riesen Kartoffelrösti (v) mit Sauerrahm ^(ACDG) 15,90 €
Big hash brown / sour cream
• **mit gebeizter Lachsforelle** / *with pickled salmon* 22,90 €

Hauswurst ^(ACGMO) 17,90 €
Sauerkraut | Speckknödel | Senf
*Farmers sausage / pickled cabbage /
bacon dumpling / mustard*

Südtiroler Hirtennudeln ^(ACGLO) 18,90 €
Penne | Tomatensoße | Speck | Champignons |
Paprika | Parmesan
*Penne / tomato sauce / bacon / mushrooms /
paprika / parmesan*
• **ohne Speck (v)** / *without bacon (v)* 16,50 €

Vegane Gnocchi ^(AFH) 15,90 €
Cremiges Pesto | getrocknete Tomaten | Käsealternative
*Vegan gnocchi / creamy pesto sauce /
dried tomatoes / vegan cheese*
• **mit gebeiztem Lachs und Parmesan** ^(ACDFGH) 22,90 €
with pickled salmon and parmesan

FÜR UNSERE KLEINEN GÄSTE

FOR THE LITTLE ONES

Portion Pommes / <i>Portion of french fries</i> ^(ACG)	6,90 €
Kleine Portion Penne mit Tomatensoße ^(ACGLO) <i>Kids portion penne / tomato sauce</i>	10,50 €
Kleines paniertes Schnitzel (Schwein) mit Pommes ^(ACGL) <i>Kids portion breaded pork escalope / french fries</i>	12,90 €
Hähnchensticks mit Pommes ^(ACGL) <i>Kids portion chicken fingers / french fries</i>	12,90 €
Kleine Portion Käsespätzle (v) ^(ACGL) <i>Kids portion cheesy egg noodles</i>	10,90 €

WAS SÜSSES GEHT IMMER

THERE'S ALWAYS ROOM FOR SWEETS

Kaiserschmarrn ^(ACG) <u>Wartezeit mind. 15 Minuten!</u> Preiselbeeren Apfelmus <i>Thick sliced pancake / lingonberry- and applesauce</i>	16,50 €
Warmer Apfelstrudel ^(ACGH) <i>Warm apple strudel</i> • mit Sahne / <i>with whipped cream</i> • mit Vanillesoße / <i>with vanilla sauce</i>	7,90 € 8,90 € 8,90 €
Belgische Waffel ^(ACGH) Sauerkirschen Vanilleeis Sahne <i>Belgian waffles / sour cherries / vanilla ice cream / whipped cream</i>	9,50 €
Vegane Zitronenschnitte mit Waldbeer-Kompott ^(A) <i>Vegan lemon cake / red berry compote</i>	8,90 €



€ 2,50



€ 3,50



€ 2,50



€ 3,00

FÜR EIS IST MAN NIE ZU SATT!

YOU'RE NEVER TOO FULL FOR ICE CREAM!



EISSORTEN

Vanille, Schokolade, Haselnuss,
Preiselbeer, Marille

pro Kugel 2,50 €

TOPPINGS

Schokosoße, Schokoraspel, Krokant,	
Butterstreusel, Schokolinsen	je 0,50 €
Geröstete Pistazien	0,80 €
Portion Sahne	1,00 €
Eierlikör	1,50 €

UNSERE EISBECHER

Knusperglück ^{(ACGH)*} 10,50 €

Haselnuss- und Schokoeis | geröstete Pistazien |
Krokant | Schokosoße | Sahne
*Hazelnut and chocolate ice cream / pistachios /
brittle / chocolate sauce / whipped cream*

Marillentraum ^{(ACGH)*} 9,90 €

Marillen- und Vanilleeis | Früchte | Butterstreusel | Sahne
Apricot and vanilla ice cream / fruits / crumble / whipped cream

Beerenliebe ^{(ACGH)*} 9,90 €

Preiselbeer- und Vanilleeis | Waldbeer-Kompott |
weiße Schokoraspel | Sahne
*Lingonberry and vanilla ice cream / red berry compote /
white chocolate sprinkles / whipped cream*

Likörlaune ^{(ACGH)*} 10,90 €

Vanille- und Schokoeis | Eierlikör | Schokosoße |
Schokoraspel | Sahne
*Vanilla and chocolate ice cream / eggnog /
chocolate sauce / sprinkles / whipped cream*

Großer Eiskaffee mit Vanilleeis und Sahne ^{(ACGH)*} 8,90 €

Iced coffee / vanilla ice cream / whipped cream

Kinderbecher ^{(ACGH)*} 4,90 €

Schoko- und Vanilleeis | Schokolinsen | Sahne
Vanilla and chocolate ice cream / sprinkles / whipped cream

ALLES FÜR DEN DURST

WELLWASSER

Gefiltertes Leitungswasser / *filtered tap water*

• Prickelnd oder still / <i>sparkling or still</i>	0,30 l	2,50 €
	0,75 l	5,20 €

SÄFTE & LIMONADEN

Apfel- oder Johannisbeersaft	0,30 l	4,90 €
	0,50 l	6,30 €

Apfel- oder Johannisbeersaft gespritzt	0,30 l	4,80 €
	0,50 l	6,10 €

Skiwasser Himbeer oder Holunder	0,30 l	4,70 €
	0,50 l	5,80 €

Rauch Orangen- oder Marillensaft	0,20 l	4,50 €
Rauch Orangen- oder Marillensaft gespritzt	0,50 l	6,30 €

Orangen- oder Zitronenlimonade	0,30 l	4,90 €
	0,50 l	6,30 €

Cola oder Spezi	0,30 l	4,90 €
	0,50 l	6,30 €

Fritz Rhabarberschorle	0,33 l	5,30 €
------------------------	--------	--------

Almdudler	0,35 l	5,30 €
-----------	--------	--------

Coca-Cola Zero	0,33 l	5,30 €
----------------	--------	--------

Schweppes Bitter Lemon oder Tonic Water	0,20 l	5,50 €
---	--------	--------

UNSERE EMPFEHLUNG

SELBSTGEMACHTER EISTEE	0,40 l	5,90 €
Wechselnde Sorten – Solange der Vorrat reicht!		

BUTTERMILCH MIT PREISELBEEREN	0,25 l	3,40 €
	0,50 l	5,90 €

KAFFEE & HEISSGETRÄNKE

Verlängerter (Café Crema)	4,50 €
Latte Macchiato ^(G)	6,20 €
Cappuccino ^(G)	5,30 €
Espresso	3,50 €
Espresso macchiato ^(G)	3,60 €
Heiße Schokolade mit Sahne ^(G)	5,10 €
Golden Bridge Tea O.S.T.B. ® verschiedene Sorten	4,70 €
Hüttenkaffee (Kaffee, Butterscotch, Sahne) ^(G)	7,80 €
Lumumba (heiße Schokolade mit Rum und Sahne) ^(G)	7,50 €

WAS SPRITZIGES (O)

Passoã-Grapefruit Spritz	9,50 €
Passoã (Passionsfruchtlikör) Grapefruit-Tonic Prosecco	
Aperol Spritz / Veneziano	9,50 €
Aperol Prosecco Soda	
Zirben-Hugo	9,50 €
Zirbe-Rosé-Sekt Holundersirup Soda	
Lillet Wild Berry	8,50 €
Lillet Schweppes Wild Berry frische Beeren	
Erdbeer-Rhabarber Spritz	9,50 €
Gin Tonic Water Erdbeer-Rhabarber-Sirup	

BIER VOM FASS (A)

Sölsch – Öztaler Helles	0,30 l	5,70 €
	0,50 l	6,90 €
Sigl's Radler naturtrüb	0,30 l	5,70 €
	0,50 l	6,90 €
Erdinger Urweisse	0,30 l	5,90 €
	0,50 l	7,00 €

... UND AUS DER FLASCHE (A)

Erdinger Weißbier dunkel	0,50 l	7,00 €
Erdinger Weißbier alkoholfrei	0,50 l	7,00 €
Erdinger Weißbier alkoholfrei Grapefruit	0,33 l	5,90 €
Erdinger Helles alkoholfrei	0,50 l	6,90 €
Hacker Pschorr Natur-Radler alkoholfrei	0,50 l	6,90 €

WEIN, PROSECCO UND SEKT (O)

Grüner Veltliner	0,125 l	4,70 €
Sauvignon Blanc	0,125 l	6,80 €
Zweigelt	0,125 l	6,80 €
Roséwein	0,125 l	6,80 €
Weiß-, Rot- oder Roséwein gespritzt	0,250 l	5,20 €
Prosecco	0,100 l	6,90 €
Zirbe-Rosé-Sekt	0,125 l	8,90 €
Schlumberger white piccolo	0,200 l	18,50 €

FLASCHENWEINE, SEKT UND CHAMPAGNER findet ihr in unserer Weinkarte!

SPIRITUOSEN (JE 2 CL)

Zirbenschnaps (selbstgemacht!)	4,60 €
Williams Birne	4,90 €
Honig-Williams	4,60 €
Marille	4,60 €
Himbeer	4,60 €
Obstler	4,60 €
Haselnuss	4,60 €
Limoncello	4,90 €
Enzian	4,90 €
Ramazotti auf Eis mit Zitrone	4,90 €
Jägermeister	4,60 €
Baileys	4,40 €
Amaretto	4,40 €
Grappa Moscato (Poli)	6,90 €
Grappa di Chardonnay (Bosso)	6,90 €

LIKÖRE | BRENNEREI KAINER (JE 2 CL)

Haselnuss	4,60 €
Heidelbeer	4,60 €
Himbeer	4,80 €

EDELBRÄNDE (JE 2 CL)

Schnapsbrennerei Hackl Sautens	
Apfel oder Quitte	7,90 €
Privatbrennerei Hämmerle Lustenau	
Vogelbeer, Himbeer oder Holunder	8,70 €



**14 Allergene sind als Zutaten EU-weit in der
Gastronomie kennzeichnungspflichtig!
(Allergeninformationsverordnung BGBL II 175/2014)**

*EU-wide 14 allergens have to be identified in ingredients in restaurants!
(Allergen Information Regulation Federal Law Gazette II 175/2014)*

A GLUTEN / GLUTEN	B KREBSTIERE / CRUSTACEANS
C EIER / EGGS	D FISCH / FISH
E ERDNUSS / PEANUTS	F SOJA / SOY
G MILCH / MILK	H SCHALENFRÜCHTE / NUTS
L SELLERIE / CELERY	M SENF / MUSTARD
N SESAM / SESAME	O SULFITE / SULPHITES
P LUPINE / LUPIN	R WEICHTIERE / MOLLUSCS

Mit * gekennzeichnete Gerichte sind auch glutenfrei möglich.

*Dishes marked with * are also available gluten-free.*

(v) = vegetarische Gerichte / vegetarian dishes

**KREUZKONTAMINATIONEN DER ALLERGENE
KÖNNEN NICHT AUSGESCHLOSSEN WERDEN!**

WE CAN'T RULE OUT ALLERGENIC CROSS-CONTAMINATIONS!

UNSERE LIEFERANTEN

OUR SUPPLIERS

Fleischprodukte: Metzgerei Kuprian – Längenfeld | Handl Tyrol – Pians

Obst, Gemüse & Milchprodukte: Obst Winkler – Ötztal Bahnhof

Teigwaren: Backstuba Gstrein – Sölden | Resch & Frisch – Innsbruck

Fisch: Ötztaler Quellfische Mrak – Längenfeld

Großhandel: Wedl – Mils/Innsbruck